



МЕНЮ

1-4 класс



5-9 класс

Утверждаю
Директор МБОУ «Усть-Язьвинская ООШ»
Н.А.Собянина



Дата	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.це н ккал
Завтрак 23.12.24			
Суп	205	13,17	156,08
Молочный с макар.изделиями			
Чай с сахаром (1/15)	215	1,83	60
Булочка «Домашняя»	70	15	266,23
Хлеб пшеничный	30	2,18	90,62
ИТОГО	520	32,18	572,93
Обед			
Огурец консервированный	60	8,10	9,6
Щи из св. капусты с картофелем	200	8,05	86,26
Котлеты из говядины	90	56,77	227,2
Макароны отварные с м/слив.	150	7,29	211,09
Сок фруктовый	200	15,00	88,0
Хлеб пшеничный	30	2,18	90,62
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,07	94,08
ИТОГО	760	99,46	877,27

Дата .	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
23.12.24.			
Обед			
Огурец консервированный	100	13,5	16,0
Щи из свежей капусты с картофелем	250	8,99	107,83
Котлеты из говядины	120	75,10	303
Макароны отварные с м/слив.	200	7,29	281,46
Сок фруктовый	200	15,00	88,0
Хлеб пшеничный	30	2,18	90,62
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,07	94,08
ИТОГО	890	124,13	980,99